



Dr. Manuela Nader

Dr. Thomas Riedel

Internistische Praxis

Gastroenterologie Diabetologie

Tulpenstraße 26

82110 Germering

Tel 089 - 8 41 90 48

Fax 089 - 8 94 99 76

www.nader-internisten.de

praxis@nader-internisten.de

Name: _____

Untersuchungstermin: _____

Koloskopie- Vorbereitung mit Plenvue

Besitzen Sie einen Herzpass, Stent, Herzkatheter oder haben Sie einen Herzklappenfehler? Bitte informieren Sie uns sofort!

10 Tage vor dem Untersuchungstermin **kein** Aspirin oder Schmerztabletten einnehmen.

Dauerhaft einzunehmende **blutverdünnende Mitteln**, wie z. B. Marcumar, ASS, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Plavix, Iscover **bitte nur nach Rücksprache mit uns absetzen!!!**

5 Tage vor dem Untersuchungstermin vermeiden Sie bitte Lebensmittel mit kleinen Kernen (z.B. in Beeren, Tomaten, Müsli Vollkornbrot) und Lebensmittel mit Schalen wie z. B. Tomaten und Trauben.

Am Tag vor der Untersuchung:

- als letzte Mahlzeit mittags eine **kleine, leichte Mahlzeit**. **Ab 15:00 Uhr** bitte nichts mehr essen.
- um **18 Uhr Beutel Nr. 1** in 500 ml Wasser lösen, trinken Sie langsam und schluckweise über einen Zeitraum von 60 min. Gerne dürfen Sie zwischendurch auch sonstige klare Flüssigkeit trinken.
- **danach noch einmal** innerhalb 45 min **mindestens 0,5 Liter Wasser oder sonstige klare Flüssigkeit trinken**.
- danach dürfen Sie weiter klare Flüssigkeiten trinken.
- bitte keine Milch und keine roten Säfte oder roten Tees!

Noch ein kleiner Tipp: da durch die Verdauungssäfte und vielfache Anwendung von Toilettenpapier der After sehr gereizt wird, fangen Sie frühzeitig mit dem Eincremen an z.B. mit Penatencreme oä. Auch Feuchttücher oder Öltücher können hilfreich sein.

Am Untersuchungstag

Leider dürfen Sie immer noch nichts essen.

- **4 Stunden** vor der Untersuchung dh um _____ **Uhr** :
- trinken Sie zunächst eine Tasse Tee oder Brühe
- **Beutel Nr. 2 A+ 2B** in 500 ml Wasser lösen, trinken Sie langsam und schluckweise über einen Zeitraum von 60 min. , Gerne dürfen Sie zwischendurch auch sonstige klare Flüssigkeit trinken.
- **danach noch einmal** innerhalb 45 min **0,5 Liter Wasser trinken**.

Ihre Ausscheidung sollte dementsprechend wie Kamillentee aussehen.

1,5 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Falls Ihnen irgendwann übel wird, nehmen Sie bitte die kleine Einzeltablette, die auf dem Päckchen klebt (= MCP = Paspertin).

Beachten Sie am Untersuchungstag

Falls Sie Kontaktlinsen haben, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.

Insulinpatienten sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder uns Rücksprache halten.

Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

Bitte kommen Sie n i c h t selbst mit dem Auto zur Untersuchung!!! Durch die bei der Untersuchung evtl. notwendigen **Medikamente ist die Fahrtüchtigkeit stark eingeschränkt! Das Führen von Fahrzeugen aller Art ist für den Tag der Untersuchung nicht zulässig! Sollten Sie eine Decke benötigen, bringen Sie bitte eine mit!**

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Std. vor dem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.